

馬の耳

どんな良い話を聞いても、何も行動しなかった私が「馬」ではなく「人間」である証明をする為、勉強会等で学んだことをまとめ、この「馬の耳」を作ることにしました。お世話になっている皆様のために、少しでもお役に立てればと思います。



発行日 2012年6月1日
発行元 (有)沼津電話工事
スマイルワン
小野博文
〒410-0022 静岡県沼津市大岡3916-8
055-921-1551 tel
055-922-1144 fax
<http://www.net-ndk.co.jp/>
ono@net-ndk.co.jp

【今年も行って来ました】

去年に引き続き、今年もフリースクールの生徒さんたちと、陸前高田まで行って来ました。

現地で私たちを迎えて下さった方は、私たちとの再会を本当に喜んでくださり、バスが到着するとドアのところまで駆け寄ってきて、生徒さんたちと抱き合い、涙で迎えて下さいました。生徒さんたちは、少し照れながらも嬉しそうでした。

今回は、暑さ対策用の「緑のカーテン」と、去年と同じく「花壇」の製作、そしてまたまた私の「マジックショー」をやらせていただきました。

だいたい花壇というと、花の咲いている時は綺麗でいいのですが、花の時期が終わるとそのままになってしまう事がありますよね！

私たちが去年作らせて頂いた花壇もどうなっているのか？ ちょっと心配でしたが、ご覧の通りしっかり管理を下さっていて、本当に感動しました。ここまでしっかり管理をするには、相当のご苦労があったのではないかと思います。今回も花壇、そして「緑のカーテン」の製作も終わり、私のマジックショーも盛況で(?) 最後には踊り出す方も出てきて、本当に楽しい時間を作る事が出来ました。



私たちが最初に現地に伺ってから一年が経ち、報道からは復興が進んでいるように伝わってきますが、実際のところは何にも進んでいないと言うのが私の印象です。それどころか、仮設住宅の方々の状況はさらに悪くなっているように感じました。そんな状況の中でも私たちを受け入れてくださるのです。また、私たちはこちらに戻ってくれば、家があり、家族がいますし、今までと同じ生活が出来ます。しかし、現地の方はそうではないのです。言葉にはならない複雑な感情が湧いてきます。何か少しでも役に立とう、喜んでいただこうという思いはあるのですが... この思いを忘れることなく、継続的な支援をしていきたいと思ひます。

沼津経営塾開催日

6月7日(木)沼津市民文化センター第1会議室 PM7:00より

【山中湖マラソン】

5月27日、山中湖マラソンに行って来ました！
と言っても、応援なんですけどね。(汗)
私がいうもの変ですが、この時期の山中湖の気候は最高で、走っていてもすごく気持ちが良い、とても人気の高いマラソンなんです。
当日も、最高に良い天気で、富士山もくっきりしていて、本当に気持ちよかったです。また、ランナーの皆さんの走りを見ていると、「生きてるう〜」ってパワーを感じるんです。こちらまで力が湧いてくるんですよ！
あっ、何回も言いますが、私は応援だったんですけどね！(汗?)

実は、私もこのマラソンにエントリーはしていたのですが、ちょっと練習したらヒザが痛くなり、その後は面倒くさくなり、練習を疎かにしたため、参加を諦めたのです。
もういいです。“負け犬”と呼んで下さい。(涙)

そんな“負け犬”と同じマラソンを走ろうとしていたのは、フリースクールの生徒さんたちです。
生徒さん達は、今年の1月から、毎日コツコツと練習を重ね、当日は参加者全員が山中湖1周を2時間を切って完走したのです。2時間を切って走るって、すごいでしょ！
でも、ちょっと待って下さい。もっとすごいことは、ここ何年も身体を動かした事のない生徒さん達が、山中湖を1周走って回っちゃたということですよ！
なかには、体重を10kg以上も落とした生徒さんもいたようです。毎日コツコツの凄さと、それに挑戦した生徒さん達の努力に感動しました。

それに引き換え、この私のだらしない事。情けなくなります。(涙) 確かに、もう身体を鍛えるような歳ではありませんから、歩くところからのスタートかもしれませんが、次回、生徒さんたちが挑戦するマラソンがあったら、私ももう一度挑戦してみようと思います。タイムを狙うのは、問題があると思いますから、完走を狙います。ここで、皆さんに宣言いたします。
私は諦めませんよ！！

【電池の消耗を抑えるには？】

携帯電話会社の新商品はスマートホンばかりになり、ついにスマートホン全盛時代到来でしょうか。しかし、「どうして電池の消耗が早い？」などの不満の声も...
消耗を少しでも抑えるには、①画面を暗くする ②バックライトの時間を短くする ③スリープモードになるまでを短くする ④GPSを使わない時はオフにするなどがあります。



お馬様の
今月のお言葉

いかに
おん
似た
ん