

馬の耳

どんな良い話を聞いても、何も行動しなかった私が「馬」ではなく「人間」である証明をする為、勉強会等で学んだことをまとめ、この「馬の耳」を作ることにしました。お世話になっている皆様のために、少しでもお役に立てればと思います。



発行日 2007年7月1日

発行元 (有)沼津電話工事

小野博文

〒410-0062 静岡県沼津市宮前町6-22

055-921-1551 tel

055-922-1144 fax

<http://www.net-ndk.co.jp/>

ono@net-ndk.co.jp

【サロマ湖100kmウルトラマラソン】

「サロマ湖100kmウルトラマラソンに行ってきた！」「と」いって、私が走ったわけでは
ありません。(笑)一緒に経営を学んでいる
仲間達、10名が挑戦するというので、サ
ポート隊として参加して来ました。100km
と文字にするのは簡単ですが、フルマラソン
を二回走りきっても、まだ残り15km以上、
沼津から東京までを13時間で走ろうという
のですから過酷なマラソンです。「ウルト
ラ・マラソン」と呼ばれるわけがわかります
ね！つまり、「いっちゃってる人たち」の大
会なのです。(笑)

仲間たちを応援をしながら、先月、沼津経営塾で
学んだ「成功する人の4条件」を思い出しま
した。

1. 目的が明確である。
2. 目的達成のためのなすべき事が具体的である。
3. けっしてあきらめない。(何が何でも狙う)
4. 師を持っている。(人の話に耳を傾ける)

この4条件は、今回のマラソンにも当てはまりそ
うです。まず、100kmを走りきるという目
的に対して、どんな練習をするのかプログ
ラムを決めて、そのプログラムをコツコツとあ
きらめずに続ける。更に完走経験者やコース
を知っている人の話を聞いてみることも大切
ですよ。目的を明確に持ち、最後まであきら
めずに、目的のための努力をコツコツと積
み上げることが、ゴールに近づく一番の方法
だと思います。しかし、それを守ったから
いって、必ず完走できるかは別の問題です。
本人の体調もあるでしょうし、当日の気温な
どもかなり影響を与えるようです。

今回のスタートは曇り空で涼しく、走りやすそう
でしたが、終盤はものすごく冷たい雨に変わり、
体調を崩されるランナーの方もたくさん
いました。そんな中、ボロボロになりながら
も一生懸命に体を動かし、ゴールを目指す選
手の姿に、どこからともなく熱いものがこみ
上げ、自然と涙がこぼれてきました。本気で
取り組む姿は、何も語らなくても人に伝わり、
応援したくなるものですね！

そんな仲間の姿を見て、「私はこれまで何に対
して本気で取り組んで来たのか？」と考え、本
当に恥ずかしく思っています。ここでは「成功
する人」にはなりません。私も今秋、苦手
なマラソンに挑戦しようと思っています。(あく
まで予定ですよっ！) ちょっと力が入ります
ね！

沼津経営塾開催日
3周年記念講演

7月12日(木) 三島商工会議所 TMOホール PM7:00より

【指導の仕方】

管理職をやっていると、部下を指導しなくてはな
らない時がありますが、どうしてよいのかがわから
ず、部下と対立してしまったり、部下のことを
聞くだけになってしまう事がよくありますよね。
え～？私だけ？先月、下記の4項目を、沼津経営
塾で学びました。メモをそのまま書きますね！

部下に良い指導や、人の相談にのる時にも役に立
つと思います。是非、参考にして下さい。

①「聴く」

まずは聴く事。ポイントは、「共感しすぎない事」
「その人の適切な行動に注目を与える」「不満の裏側
にある目的に目を向けさせる」「具体的な行為に対し
て質問をする」の4つがあるようです。不満な感情
に共感をし過ぎると、相手の意識が不満に向けられ、
その感情に拍車がかかることになりかねません。不
満があるということは、求めているものがあるとい
うことです。まず、その求めているものが何なのか
を整理してみましょう。

②「目標の一致」

愚痴を言う人は、何度も同じ話をして時間を潰し
ています。それを聞かされる人も、時間を捨てるこ
とになります。「この話をする事でどうなりたいの
か」という目標を整理して、そのために協力するよ
うにしましょう。それが目標の一致です。

③「これまでの努力とその効果の確認」

これまでの努力では、その目標を達成させられな
いから悩んでいる訳です。しかし、本人は、一番良
いと思う方法を繰り返している訳ですから、なかなか
そのやり方を手放せないのが実情です。そこでこ
れまでやってきた努力の仕方を聞きだし、それで効
果があったのかを確認します。本人が「効果はあり
ませんでした」と言った時、その努力を無意味だと
自覚し、ほかのやり方を試そうと思うのだそうです。

④「代替案」

具体的な代替案ですが、そんな時、役に立つのが
CL(建設的な生き方)の「行動のヒント」です。
「大きな仕事は小さく分けて」「褒美は後で」「期限を
きる」「やる事を人に発表する」「やる時間、場所を決
める」「仲間と一緒にやる」等があります。

どうでしょう？やり方をちょっと工夫してみるの
も大切ですよ。

【2010年 ユビキタスネット社会到来】

遠距離医療、介護、教育、家電制御、ライブ映像配信、
GPS位置検索、バーチャル3D会議等「いつでも、どこでも、
何でも、誰でも」ネットワークに繋がり、自由に情報を利用す
る事ができるユビキタスネット社会が、もう目前。総務省は、
u-Japan(ユビキタスネット・ジャパン)政策において、2010年
までにユビキタスネット社会の実現を目指しています。



お馬様の
今月のお言葉

お馬様の
中国の馬場
は
あつちゅう
ばんば